

Behandling och läkemedel för Parkinson ackompanjerande symptom

Källa: www.parkinson.nu

Seborré, fet hy:

Behandling med svavel- och/ eller tjärhaltig tvål. Krävs ofta hårschampo med selendisulfid t ex Selukos. Vid uttalade besvär eller misstanke om utveckling till ett mer generaliserat seborroiskt eksem remiss till hudspecialist kan övervägas.

Ångest- och Panikattacker

DSSRI , sedativa tricykliska antidepressiva medel, låga doser av bensodiazepiner. Finns nyligen publicerade studier som rapporterar specifik ångestdämpande effekt av sodiumvalproat i doser på 750 - 1500mg/dag.

Lewy Body Demens (LBD)

Uteslut/behandla samtidig somatisk sjukdom.

Ofta inriktar man behandlingen på de besvärande psykotiska och affektiva symtomen med hallucinationer, paranoia, konfusion och depression, där dock neuroleptika ger betydande ökning av de Parkinsonistiska symtomen. PS-behandlingen bör optimeras. God effekt kan fås med en kolinesterashämmare(f.n. rivastigmin, donepezil, galantamin).

Muskel- och ledvärk/smärta

Optimera parkinsonfarmaka. Antiflogistika, benzodiazepin, ev baklofen.

Dystoni

Undvik höga dygnsdoser och enstaka höga doser av L-dopa. Om dystoni kommer i off-perioder öka dopamintillgängligheten. Ev botulinumtoxinbeh., baklofen.

Dregling

Tyvärr svår behandlat i vissa fall. Analys av när besvär kommer, exv. i off är av vikt. Optimerad anti-parkinson medicinering är den vanligen mest effektiva behandlingen, men det är ofta så att optimal medicinering för att bäst få koordination av de små musklerna i svalget är annan än den som är optimal för större muskelgrupper och det är i bland så att bästa strategin är att minska dosen anti-parkinson medicinering. När det inte går att justera medicinering optimalt, kan man pröva antikolinergika för att minska saliv produktionen. Det kan vara av värde att pröva amantadin i doserna 100 – 200 mg som kan minska fluktuationer och dessutom ge en antikolinerg effekt.

För att minska salivproduktionen, men till priset av xerostomi, kan botulinustoxin injiceras i tex parotiskörteln.

Genom att tugga tuggummi ökar sväljningsprocessen och det kan minska obehaget ibland.

Illamående

Långsamt insättning av anti-parkinson medicinering, och ge tablettarna tillsammans med mat, i början av sjukdomen. Om otillräcklig effekt ge domperidom (Motilium, licens medel, Janssen-Cilag), 10 mg 1-3 tabl. x 2 - 3, maximal dos 90 mg, (vid högre dos kan medelet passera blod-hjärn barriären med försämring av anti-parkinson medicin effekten).

Täta trängningar, ofullständig blåstömning

Minskat vätskeintag under kvällen efter ca 18.00.

Genom att tillse att hjärtat är i ett plan högre än njurarna, genom att sängen lutar ca 10o minskar urinproduktionen i liggande med ca 500 ml / natt. Hela sängen skall luta, inte enbart huvudet.

För att minska detrusorhyperaktiviteten kan antikolinergika ges, exv Detrusitol i lämplig dos. Urinblåsan har enligt nya undersökningar på apa dopaminreceptorer och nattliga symtom av täta trängingar kan minskas med adekvat dopaminerg stimulering med dopamin agonister eller L-dopa.

Minirin kan ges för att minska urinproduktionen under natten, men elektorlytrubbningar kan bli följd. Tricykliska antidepressiva används främst i USA för dessa symtom, mest med avseende på deras antikolinerga effekter.

Blodtrycksfall - Ortostatisk hypotension

Vid ortostatisk hypotension sjunker blodtrycket i samband med uppresning från liggande till stående.

Information. Fysisk aktivitet viktig, men av vikt att man lär långsam uppstigning. Ökat saltintag. Små och mindre kolhydrathaltiga måltider. Stödstrumpor. Sätt ut blodtryckssänkande farmaka, ffa. betablockerare. Undvik större måltider, och alkoholintag. Undvik hypovolemi (ffa i värme) och efter ansträngning.

Farmakologisk behandling: sympatikomimetika: Effortil resp. Orstanorm.

Mineralkortikoider: Florinef alfa2agonister: Gutrone (midodrine, licensmedel) bloddoping med blodtransfusion eller erytropoetin.

REM-sömnstörning = RBD

RBD innebär livliga drömmar, hallucinationer och är utagerande.

Läkemedelsbehandling: Iktorivil®, Mianserin®.