

# Karolinska Institutet

## inbjuder till två dagars kurs i

# Balans- bedömning, utvärdering och träning

### VEM SKA GÅ PÅ KURSEN?

Kursen riktar sig till kliniskt verksamma sjukgymnaster inom geriatrik och neurologi-området samt andra yrkeskategorier och områden där man möter patienter med balansproblematik.

### VARFÖR SKA JAG GÅ PÅ KURSEN?

Denna kurs kommer att ge dig både praktiska och teoretiska kunskaper om ett nytt mätinstrument för att bedöma och utvärdera balans. Du kommer också att lära dig att särskilja mellan olika nedsättningar i olika balanssystem för att kunna rikta behandlingen mot det specifika balansproblemet.

### KURsledning

Kursen kommer att hållas av Fay Horak och Laurie King som båda är internationellt erkända sjukgymnaster från Portland, USA. Fay Horak är professor i Neurologi och Biomekanik vid Oregon Health & Science University samt chef för Balance Disorders Laboratory. Professor Horak har över 175 vetenskapliga artiklar och har tilldelats många priser för sin forskning kring postural kontroll och rörelse.



**Dr Fay Horak** har nyligen utvecklat ett kliniskt balanstest- Balance Evaluation Systems Test (BEST-est) som delar upp balansproblematiken i sex olika system som kan påverka balansen.

Detta unika balanstest är lämpligt för uppegående personer i olika åldrar med Parkinsons sjukdom, ataxi, vestibulära problem, neuropatier, MS, stroke, cerebral pares, kognitiva störningar m.m.

### KURSENS MÅL

- Att känna till hur olika nedsättningar i olika balanssystem resulterar i olika balansproblematik.
- Att kunna använda BESTest och tolka dess resultat
- Att kunna designa specifika träningsprogram för personer med balansproblematik.

### KURsinnehåll

- Teori om postural kontroll och balans
- Bedömning och utvärdering av balans
- Balansproblem hos personer med neurologiska sjukdomar (Parkinsons sjukdom, ataxi, vestibulära problem)
- Introduktion och praktisk träning att utföra BESTest.
- Analys av bedömnigen på BESTest
- Patientdemonstrationer
- Träning av balans- konkreta exempel
- Patientfall och diskussioner

**Exklusivt tillfälle att ta del av unika kunskaper om ett nytt mätinstrument för att bedöma och utvärdera balans.**

### VILL DU VETA MER

Erika Franzén, Leg sjukgymnast, Med Dr  
Tel: 08-524 888 78  
E-post: erika.franzen@ki.se

Ulla Finati, projektkoordinator Avd. för uppdragsutbildning  
Tel: 08-524 838 91  
E-post: ulla.finati@ki.se

### DATUM & TID

Kursstart 3-4 juni 2010

### ANSVARIG INSTITUTION OCH PLATS

Inst. för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för sjukgymnastik  
Alfred Nobels allé 23, Huddinge, Campus Syd

### PRIS

4 400 SEK, exkl. moms  
3 900 SEK vid fler anmälningar från samma klinik/avd.

*OBS! Kursen ges på engelska.*

### ANMÄLAN/MER INFORMATION

[www.karolinskaeducation.ki.se](http://www.karolinskaeducation.ki.se)

*Antal platser är begränsade.*



**Karolinska  
Institutet**